

Biatlonistka Jislová má své soupeřky na mušce

Chtěla být skokankou na lyžích, ale pády a otřes mozku ji nasměrovaly k běžkám a pušce

Šestnáctiletá Jessica Jislová dosud vyzkoušela hned několik zimních sportů. Původně se věnovala lyžování, které však časem vyměnila za mnohem riskantnější skoky na lyžích. Několik úrazů ji však nakonec nasměrovalo k biatlonu, jedné z technicky nejobtížnějších sportovních disciplín, ve které sbírá jeden úspěch za druhým.

Dvojnásobná dorostenecká mistryně České republiky z letošního roku si rozmanitost biatlonu velmi užívá. Zejména nutnost rychle se po běžecké části zklidnit a soustředit se na střelbu. „*Na trati jedu opravdu naplno a o to víc jsem pak na střelnici zadýchaná. Proto se učím hlavně se rychle zklidnit, abych zbytečně neztratila čas,*“ říká Jessica, podle níž právě střelba rozhoduje celý závod. I proto ji hodně baví, že se bojuje až do úplného konce.

Hlavně neztratit hodinky

Soustředit se na dvě aktivity v jediném sportu vyžaduje samozřejmě obrovské soustředění. Jak sama přiznává, při závodě se snaží mít čistou hlavu a nerozptylovat se. „*Opravdu nic okolo sebe nevnímám. Jakmile dorazím na střelnici, soustředím se jen na to, abych správně zamířila a vystřelila,*“ popisuje. Také ale přiznává, že občas jí hlavou prolétne písnička, kterou před závodem slyšela jako poslední. „*Pak mi celý závod zní v hlavě a nemůžu se jí zbavit,*“ dodává s úsměvem.

K dosažení dobrého výkonu v závodě si dopomáhá i dodržováním zažitých zvyků. Žádný závod nemůže absolvovat bez toho, aniž by na sobě neměla své hodinky nebo náušnice. Zatím jí to vychází, proto se bojí zažité pravidla porušit. „*Hodinky nosím stále stejně a náušnice střídám. Hlavní je mít je v uších,*“ líčí svůj zaběhnutý rituál Jessica, která je paradoxně občas před závodem nervózní hlavně z toho, aby své důležité doplňky neztratila.

Náročnou disciplínu trénuje až osmkrát týdně včetně víkendu. Přestože dává do tréninku maximum, dostatek energie jí zbývá i na taneční hodiny. „*Ne, že by to bylo pravidlem, ale nebývám po každém tréninku až tak unavená. Takže teď si užívám, že chodím do tanečních a až tam se dodělám,*“ směje se. O tom, že se mladá závodnice nehláká, svědčí i skutečnost, že i ve chvílích volna vyhledává aktivní odpočinek, čímž se stále udržuje v perfektní kondici. Ráda si vyrazí na kolo nebo s rodiči na výlet. Za sportovní klub TJ Kidokai Jablonec se účastní i běžeckých závodů. Kromě toho stejně jako zbytek

rodiny jezdí závodně i na koloběžkách. Na mistrovství Evropy v koloběhu 2009 v Plzni, kterého se zúčastnilo 116 závodníků z deset zemí, získala jako kadetka do 15 let během čtyř dnů čtyři medaile! Zlato v dlouhém závodě na 21,5 km a v tříčlenné štafetě na 20 minut, stříbro si vyjela časovkou na 16 km a bronzem dovršila kritérium na 14 km.

Učení problémy nedělá

Kromě toho, že je Jessica vynikající mnohostrannou sportovkyní, je také studentkou sportovního gymnázia v Jablonci nad Nisou. Má individuální učební plán, protože v zimě bývá hodně na soustředěních a ve škole tak často chybí. Přesto nemá pocit, že by se musela „prostřílet“ školní docházkou. *„Učení mi problémy nedělá. Myslím, že mám docela dobré známky a zvládám to,“* pochvaluje si.

V ryze sportovní části roku však dostatečně vypomáhají i spolužáci, kteří jí posílají sešity. Po závodech tak na ni místo zaslouženého odpočinku čeká opisování probírané látky. *„Někdy je to opravdu náročné. Často bych si šla nejráději lehnout a spát, ale nejde to,“* říká rozhodně s tím, že mezi její nejoblíbenější předměty patří biologie, základy společenských věd a částečně i fyzika. Naopak se nejvíce trápí s chemií. Celkově dobrý prospěch jí ale oplácejí učitelé, kteří s oblibou pročítají noviny a zajímají se o úspěchy jejich sportovně nadané studentky.

Sestra fanouškem i rivalkou

I když v učení nezahálí, své maximum nyní Jessica dává hlavně do biatlonu, který ji tolik oslovil. Různých sportů však odmala vyzkoušela hned několik. Ve sportovní rodině to snad ani jinak být nemůže. Oba rodiče se věnovali klasickému lyžování, o rok mladší sestra Erika je také úspěšnou biatlonistkou. *„Dříve jsem se věnovala plavání, lyžování i skokům na lyžích,“* vyjmenovává mladá závodnice. Lyžování však milovníci adrenalinu a napětí nepřišlo dostatečné záživné, i proto se vrhla na skokanský můstek. *„Skoky mě hodně bavily, ale těch pádů bylo přece jen dost. Po jednom jsem dokonce skončila s otřesem mozku, proto jsem této disciplíně dala sbohem,“* vzpomíná.

Právě díky sestře se Jessica definitivně rozhodla pro biatlon. „Erika se začala biatlonu věnovat dříve než já. Jednou jsem se šla podívat na její trénink a moc se mi tahle disciplína zalíbila,“ říká. Se sestrou dokonce závodí za stejný jablonecký klub v kategorii dorostenek A. Jako konkurentky se však nevnímají, spíše se snaží navzájem se podporovat. „Musím ale říci, že Erika je velmi dobrá a jsem vlastně ráda, že jsme se v jednom závodě ještě nepotkaly. Netroufám si říci, kdo by koho porazil,“ dodává s úsměvem starší ze sester.

Plné hlediště v Břízkách

V únoru příštího roku se Jessica představí domácímu publiku na jedné z největších sportovních akcí v historii České republiky. Do Libereckého kraje se na evropskou olympiádu mládeže do 18 let (EYOWF 2011) sjedou nejlepší mladí sportovci starého kontinentu. Jedním ze sedmi špičkových areálů, které budou během EYOWF závodníkům k dispozici, je také biatlonový areál Břízky právě v Jablonci nad Nisou, kde je česká biatlonistka doma. I přes tuto výhodu má však z této akce velký respekt.

„Jsem zvědavá, jak se mi na ní povede. Nikdy jsem před tak velkým publikem neshledala. Doufám, že se dostatečně vyburcuji,“ přeje si pro svůj životní závod velká naděje českého biatlonu. Evropská olympiáda mládeže pro ni bude obrovskou výzvou porovnat své dovednosti se zahraniční konkurencí. „V zahraničí jsem dosud závodila opravdu málo. Dokážu vytyšit, jak dopadnu mezi jinými českými závodnicemi. Tady je nás pár, které se vesměs střídáme na předních pozicích. Srovnání s evropskými sportovkyněmi však pro mě bude nové a zajímavé,“ tuší Jessica.

Obrovskou motivací nejen pro EYOWF 2011, ale i další sportovní kariéru, je její velký vzor, norský biatlonista Ole Einar Björndalen, který se může pochlubit neuvěřitelnými jedenácti olympijskými medailemi, z nichž hned šest je z kovu nejčestnějšího. „Líbí se mi, že se dokáže pořád zlepšovat, skvěle se soustředí na své nedostatky a umí je odstranit,“ sympatizuje s norskou hvězdou Jessica, která by se na velkou olympiádu také ráda podívala. Hlavně by však chtěla být v takové formě, aby se biatlonu mohla věnovat co nejdéle a na co nejvyšší úrovni. Přestože se jí občas závod zcela nepovede a hodně se pak na sebe zlobí, s biatlonem by skončit nedokázala.

„Uplynulá sezóna byla rozhodně neúspěšnější. Ze začátku se mi ale moc nedařilo, dělala jsem spoustu chyb na střelnici. Konec jsem si však opravdu užila,“ hodnotí jablonecká hvězda, jež v posledních dvou závodech vybojovala dva tituly dorostenecké mistryně republiky a stala se celkovou vítězkou Českého poháru. Další sezónu by proto logicky chtěla přinejmenším napodobit. Začne tím, že absoluuje soustředění ve Švédsku a kvůli přípravě na EYOWF 2011 vyrazí za přípravou i do Rakouska.

O ambicích na mistrovství světa v biatlonu, které se v roce 2013 bude konat v Novém Městě na Moravě, však zatím nepřemýšlí. „To je na mě opravdu ještě brzo. Snažím se vždy plánovat sezónu po sezóně, hezky postupně,“ uzavírá nadějná česká biatlonistka.

Vizitka:

Jessica Jislová

Datum narození: 28. 7. 1994

Bydliště: Jablonec nad Nisou

Povolání: studentka sportovního Gymnázia Dr. Randy v Jablonci nad Nisou

Disciplína: biatlon

Klub: SKP Jablonec

Trenéři: Stanislav Řezáč

Vzor: Ole Einar Björndalen

Největší úspěchy: dvojnásobné vítězství na dorosteneckém mistrovství ČR 2010 v Harrachově, celkové vítězství v Českém poháru 2010, 2 x 1. místo, 1 x 2. a 3. místo na mistrovství Evropy v koloběhu 2009 v Plzni v kategorii kadetek