

## Sdruženář Kelnar stál poprvé na lyžích až na závodech

Dvojnásobný mládežnický mistr republiky v severské kombinaci se učí na tesaře

Šestnáctiletý rodák z Valašského Meziříčí Ondřej Kelnar se severské kombinaci věnuje od osmi let, a to zcela náhodou. Původně se šel na skokanský trénink podívat na svého bratra, o chvíli později už ale na můstku stál sám. Dnes by už neměnil a rozmanitost „dvojitého“ sportu si užívá. O tom se přesvědčí i čeští fanoušci během evropské olympiády mládeže (EYOWF) 2011 v Libereckém kraji.

Právě zde se v únoru příštího roku bude konat desátý ročník přehlídky nejlepších sportovců do 18 let z celé Evropy. Závody v severské kombinaci se uskuteční ve sportovních areálech ve Vesci a na Ještědu. „Na EYOWF se moc těším, bude to moje dosud nejdůležitější soutěž. I proto bych si přál co nejlepší výsledek,“ říká Ondřej. Při tak významné akci, která se navíc koná v domácím prostředí, však cítí i značnou nervozitu. Zahraniční konkurenci moc neřeší, přesto věří, že díky důslednému tréninku bude svým soupeřům stačit. „Na běžkách mi moc pomáhá, když mám na trati fanoušky. Dobře se mi jede. U skoků je to horší. Vždycky se moc snažím, a ne vždy to dopadne dobře,“ uznává.

### Silné ruce, neposedné nohy

Do tréninku dává opravdu maximum, snaží se být disciplinovaný. I on má však svou hlavu, která občas rozhodne jinak. „Někdy se trochu flákám, to je pravda, ale opravdu výjimečně. Baví mě hlavně kratší a rychlejší tréninky, když mají spád. Trenéra poslouchám, ale sem tam samozřejmě utrousím nějakou svou poznámku,“ říká šibalsky. Slabiny ale přece jen nějaké má. „Musím víc pilovat techniku skoků. Jsem dost silný, ale na můstku to neumím dostatečně využít,“ přiznává. V běžecké části severské kombinace zase paradoxně víc používá ruce než nohy. „To je bohužel hodně velká chyba. Táhnou celou trať pomocí rukou a zbytečně se tím unavuji,“ připouští neobvyklou strategii naruby. Na druhou stranu si ale s úsměvem pochvaluje, jak vypracované paže díky tomu má.

Stejně, jako dělí své síly do obou disciplín, dvojnásobně se dostavuje i nervozita. „Na běžkách jsem vždycky více nervóznější, hodně se soustředím. Oproti tomu na můstku jsem ze začátku v pohodě, jenže jakmile do závodu po dobrém tréninku skočím špatně, nervozita v tu ránu šplhá nahoru,“ popisuje. Chvilí před závody si proto rád na chvíli najde volný kout a v klidu se ubezpečuje o tom, že má natrénováno a věří si na dobrý výsledek. Obě disciplíny zatím s přehledem zvládá a úsilí do nich

vkládá rovným dílem. Kdyby se ale dostavila krize a musel se rozhodnout jen pro jednu z nich, vyhrály by jednoznačně skoky.

### **Běžky dostal až na startu**

Nechybělo však mnoho a nadaného sdruženáře bylo možné obdivovat jako sálového fotbalistu. Na základní škole se tomuto sportu hodně věnoval. Náhoda však rozhodla o jiné budoucnosti. „*Jednou jsem se šel podívat na staršího bratra, jak trénuje skoky. Jeho trenér mě však doslova chytil za ruku a řekl, ať to také zkusím. A tak jsem vlastně začal,*“ popisuje své první sportovní krůčky. Severské kombinaci se naplno začal věnovat v osmi letech. Dvě disciplíny v jednom odvětví mu připadají zajímavější, je to větší adrenalin. Zajímavostí určitě je, že při prvních závodech ještě v dětské kategorii si odbyl premiéru nejen jako závodník. „*Je to veselé, ale až na těchto závodech ve Frenštátě pod Radhoštěm jsem vůbec poprvé stál i na běžkách. Byl jsem hodně malý a naštěstí tam nebylo moc lidí,*“ vzpomíná s úsměvem.

Rodiče jsou sice rádi, že se Ondřej věnuje sportu, ale i oni si uvědomují možné nebezpečí zejména při skokanské části kombinace. „*Táta je v pohodě, ale maminka se bojí. Když skáču na velkých můstcích, raději se ani nedívá,*“ říká mladý sportovec, který v současnosti skáče na můstcích K 90 a K 120. A může být ještě „hůř“. Jeho velkým vzorem je totiž norský skokan na lyžích Björn Einar Romören, dvojnásobný vítěz Světového poháru a bronzový olympijský medailista, který od roku 2005 drží světový rekord v letech na lyžích o délce 239 metrů. „*Líbí se mi jeho styl, je skvělý skokan,*“ říká s obdivem český talent, který by chtěl v budoucnu stát také na olympijském stupni vítězů. A nejlépe na tom nejvyšším. Letos v létě si prozatím vylepšil svůj osobní rekord skokem dlouhým 142 metrů.

### **Povoláním tesař - sdruženář**

Severská kombinace vyžaduje dobrou fyzickou kondici. Dvouhodinové tréninky každý den však Ondřejovi nestačí a ve chvílích volna ještě rád jezdí na kole nebo hraje basketbal s kamarády. Před pár lety dokonce i tančil, věnoval se oblíbenému stylu street dance. Přestože toho časem zanechal, stále je fanouškem hip hopu a rapové muziky.

Student Střední průmyslové školy stavební ve Valašském Meziříčí však do své severské kombinace musí zakombinovat i školu. Volnější studijní plán a ochotní kamarádi mu však vycházejí vstříc. „*Mám sice domluvené uvolňování ze školy, ale písemky musím psát o ostatních. Na závodech pak dopisují sešity,*“ popisuje svou neobvyklou školní docházku Ondřej, který se učí na cestách i doma po

večerech. „*Je to docela náročné. Mám ale dobrého kamaráda ještě ze základní školy, který bydlí kousek ode mě. Ten mi hodně pomáhá,*“ pochvaluje si.

Talentovaný sdruženář, který po dostudování bude moci přiložit své silné ruce k dílu i jako tesař, si ve škole užívá zejména praxe na stavbě. K tomu se ještě zabaví matematikou, češtinou a angličtinou. Co ho ale naopak nebaví, je odborné kreslení. A proč se rozhodl zrovna pro tesařské řemeslo? „*Chtěl jsem zůstat i nadále ve sportovním klubu v Rožnově pod Radhoštěm. Kdybych studoval hodně daleko, už by to asi nebylo možné,*“ vysvětluje a zároveň dodává, že na základní škole moc dobré známky neměl, proto si raději vybral studium zajímavého řemesla. A mistr na praxi už se dokonce stal jeho fanouškem. Palce ve sportovní kariéře drží i jeho přítelkyně. „*Chodíme spolu asi dva měsíce, ale znali jsme se už předtím. I když jsem často v zahraničí a nějakou dobu se nevidíme, věřím, že to spolu zvládneme. Věděla předem, do čeho jde,*“ říká s úsměvem.

Uplynulá sezóna byla pro rožnovského odchovance velmi úspěšná. Na mistrovství České republiky žáků a dorostenců ve skoku na lyžích a severské kombinaci 2010 si připsal na své konto premiérový mistrovský titul. Triumfoval ve skokanské části, zároveň měl ale také nejrychlejší běžecký čas v celé dorostenecké kategorii. Dobrou formu prokázal i v závodech skokanů specialistů, kde rovněž dokázal zvítězit. Jeho zlatý titul byl tedy rovnou dvojnásobný. Na můstku K 70 ještě přidal bronz a v závodech dvoučlenných družstev spolu s týmovým kolegou Tomášem Vančurou vybojoval stříbro. Sbírkou poté rozšířil o vítězství republikového klasifikačního závodu mezi dorostenci na můstku K 90 a v běhu na 8 kilometrů.

Kromě dvojnásobného zlatého vítězství však stále rád vzpomíná i na své působení v žákovské kategorii, kde své umění předvedl na Hrách III. zimní olympiády dětí a mládeže České republiky 2008 ve Zlínském kraji, kde v severské kombinaci zvítězil. „*Tehdy mi nevyšly skoky, ale dohnal jsem to v běžecké části a celkově vyhrál. Na to hrozně rád vzpomínám,*“ vybavuje si. Dříve mu k dobrým výkonům pomáhal řetízek na krku. V další sezóně se ale na talisman již nebude moci spolehnout. „*Řetízek jsem ztratil a nový zatím nemám. Naštěstí ale na tyhle věci až tak nevěřím. Spoléhám se hlavně sám na sebe,*“ říká rozhodně. Z uplynulé sezóny si nejvíce chválí zejména kvalitní přípravu, kterou, jak doufá, zúročí v té následující. „*Hodně jezdím do zahraničí, abych byl co nejvíce na běžkách. Nejčastěji pak do Finska nebo rakouského Ramsau, kde se mi moc líbí,*“ uzavírá talentový český „kombiňák“.

Vizitka:

**Ondřej Kelnar**

**Datum narození:** 23. 3. 1994

**Bydliště:** Dolní Bečva

**Povolání:** student Střední průmyslové školy stavební Valašské Meziříčí

**Disciplína:** severská kombinace

**Klub:** TJ Rožnov pod Radhoštěm

**Trenér:** Martin Vavruša

**Vzor:** Björn Einar Romören

**Životní krédo:** Na pohodu!

**Největší úspěchy:** dvakrát 1. místo, 2. místo a 3. místo na mistrovství České republiky 2010 v severské kombinaci a skocích na lyžích žáků a dorostenců, vítěz republikového klasifikačního závodu 2010, vítěz olympiády a mládeže ČR 2008

