

## Ester Ledecká je jednou nohou na prkně, druhou na lyžích

Mladá česká reprezentantka bude usilovat o úspěch při EYOWF 2011 ve dvou sportech

Patnáctiletá Ester Ledecká je považována za jeden z nejzářivějších českých sportovních talentů. Vrcholově se věnuje snowboardingu, stejně úspěšně však sjíždí i lyžařské svahy. Jako žačka se letos v Libereckém kraji stala nejúspěšnější závodnicí v historii olympiád dětí a mládeže České republiky, když celkově vybojovala v obou disciplínách pět zlatých a dvě stříbrné medaile.

Jako juniorka se na stejné místo podívá příští rok v únoru při startu na evropské olympiádě mládeže (EYOWF) 2011.

Dobře si uvědomuje, že jednou si bude muset mezi oběma milovanými disciplínami vybrat. Zatím to však neřeší, užívá si obě stejnou měrou. „Na snowboardingu se mi líbí, když se položím do oblouku. A na lyžích miluji rychlost, hlavně při super G. Paráda, když si můžu při slalomu pořádně praštit do bran,“ popisuje nadšeně. Přeorientovat se z jednoho sportu na druhý nepovažuje za složité, zato načasování ano. Často se totiž stává, že se jí závody vzájemně kryjí. „Musím tak pořádně vymýšlet, jak vše ideálně zkombinovat, abych mohla stíhat oboje,“ poukazuje na „drobný“ zádrhel.

### Velkým vzorem je Bodie Miller

U Ester, která odmala vyrůstala na horách, se zdá být výběr zimních sportů logickým krokem. Polovinu roku sice žije v Praze, ale jakmile napadne první sníh, vyráží celá rodina do svého druhého domova ve Špindlerově Mlýně. Jak však sama přiznává, přece jen se lépe cítí právě v horách. „Mám to tam blízko na kopec. Hned, jak ráno vstanu, můžu si jít zatrénovat, a to mám nejraději. Taky mě baví, když si můžu vzít jen tak prkno a jít si zajezdit do prašanu,“ popisuje.

Ještě jí nebyly dva roky, když skočila staršímu bráchovi do lyží a jela "šusem" z kopce dolů. „Naštěstí mě tenkrát chytil někdo od horské služby,“ směje se. „Pro snowboarding jsem se rozhodla někdy v šesti letech, protože na něm jezdil můj starší bratr Jonáš. A já mu to hrozně záviděla,“ dodává šibalsky.

Kdo by si však myslel, že dva vrcholové sporty jsou pro patnáctiletou dívku maximum, velmi by se spletl. Ester s přehledem zvládá i jiné koníčky - plážový volejbal, windsurfing a jízdu na vodních lyžích.

Lední hokej hrála v chlapeckém týmu tři sezóny, ale když začala trávit zimu na horách, už se to nedalo stíhat. A má jako typický teenager čas i na randění? „*Vlastně mám okolo sebe pořád spoustu kluků. Ale to jsou jen kamarádi. Zrovna teď máme plnou chalupu bráchovy kapely, která tady nahrává,*“ směje se. Zdá se tedy, že od jejího největšího sportovního snu, o kterém má jasnou představu, ji nic nemůže odradit.

„*Chtěla bych se stát olympijskou vítězkou, ideálně v alpském lyžování i snowboardingu, beach volejbalu a windsurfingu,*“ říká Ester s podobnou nadsázkou, kterou používá její oblíbenec Bode Miller. Jejím velkým lyžařským vzorem je také český sjezdař Ondřej Bank. Ten si je dobře vědom jejího výjimečného talentu. „*Pozoruji ji už dlouho. Je velmi šikovná a jsem si jistý, že z ní bude jednou velká hvězda. Rozhodně má na to, být následovnicí nás, starších závodníků. Navíc je na svůj věk velmi rozumná, ví, co chce, a to jen podtrhuje její velký potenciál,*“ nešetří chválou Bank, jehož s Ester pojí i obchodní spolupráce, protože právě v brýlích jeho značky mladá závodnice jezdí.

I ve snowboardingu má Ester svou inspiraci. Je jí Rakušan olympijský vítěz a mnohonásobný šampion světových pohárů Benjamin Karl. Právě jeho styl teď pod dohledem trenérů piluje.

### **S tátou hrají Beatles**

Nejen s překážkami v trati se však musí nadějná závodnice vypořádat. Skutečnost, že je dcerou známého muzikanta a zpěváka Janka Ledeckého, okolí neunikne. Když se ale občas nějaké negativní reakce objeví, neřeší to a je nad věcí. „*Janek mě učil jezdit na lyžích, na snowboardu, windsurfu, a když potřebuji naučit třeba, jak se hraje Blackbird od Beatles, je vždycky po ruce,*“ směje se.

Přestože nejde zcela v otcových stopách, hudební geny v ní přece jen částečně zůstaly. Hraje na klavír a vyzkoušela si i produkci na baskytaru v bratrově kapele, když zaskakovala za basáka. „*Ačkoliv nemám moc volného času, vyrazím s bráchou Jonášem ráda na zkoušku nebo koncert jeho kapely,*“ svěřuje se Ester, která ráda poslouchá spoustu různých hudebních žánrů od Pink, Tiny Turner, přes Joe Cockera až po Rolling Stones či AC/DC. Nejvíc času asi přece jen tráví s maminkou. „*Zaměstnávám ji jako řidičku, kuchařku, tiskovou mluvčí, servismanku a tak dále, ale hlavně se spolu děsně nasmějeme. My to máme v rodině,*“ dodává s úsměvem.

Nabitý program bere ctižádostivá Ester jako součást „profese“, kterou si vybrala. Rozhodně svého rozhodnutí nelituje a do sportu dává maximum. „*Třeba letní příprava je opravdu krutá, musím se dostat do kondice, nabrat síly. Ale to se musí prostě vydržet. O to víc mi to ale pak půjde na sněhu a*

*bude mě to víc bavit,*“ říká disciplinovaně. Přiznává, že jí pomáhá dávat si postupně malé cíle, které se snaží splnit. Jedním z takových by mohlo být i překonávání problému brzkého vstávání. Na ledovci totiž bývá nástup i v půl sedmé ráno. *„Přiznávám, že to je na mě opravdu brzo, cestou nahoru ještě spím. Den pro mě začíná až kolem desáté hodiny, a to už je skoro po tréninku,*“ dodává s úsměvem.

### **Návrat na místo činu**

I velký talent však musí jít ruku v ruce s pořádnou dřinou. Co podle svého mínění potřebuje Ester ještě pořádně vypilovat? *„Na snowboardu mi nejde frontside, na lyžích zase musím doladit pravý oblouk,*“ potvrzuje.

Dvojnásobná sportovní zátěž však zvyšuje i riziko zranění. Paradoxně ta nejvážnější si ale odbyla při zcela jiné disciplíně. *„V jednu dobu jsem jezdila freestyleový snowboarding, při kterém jsem si zlomila zápěstí a utrpěla i pár otřesů mozku,*“ vypočítává. Freestyle nakonec opustila, ale kvůli úrazům to nebylo. Jak sama říká, rozhodla se pro záživnější a zajímavější alpine snowboard, milovaná rychlost tedy zvítězila.

Jako jiní mladí sportovci, i ona má na gymnáziu individuální plán, který jí sportovní dráhu velmi ulehčuje. *„Učebnice s sebou na cesty samozřejmě vozím. I když občas nerada, vždycky se k učení nějak přinutím,*“ říká s tím, že když už ve škole je, baví ji chemie, matematika, psychologie a cizí jazyky. Naopak dějepis nemá vůbec ráda. Jinou než sportovní budoucnost si však zatím nepřipouští. Naopak přiznává, že vše plánuje za pochodu. *„Až se budu rozhodovat, na jakou vysokou školu půjdu, určitě to bude týden předem. To je u mě klasika,*“ doplňuje s úsměvem.

O tom, jakou formu v této sezoně vyladí, se budou moci přesvědčit i čeští diváci v únoru příštího roku, kdy se Ester představí po boku nejlepších závodnic starého kontinentu. V Libereckém kraji se uskuteční evropská olympiáda mládeže do 18 let (EYOWF) 2011 a podle očekávání se zde představí v alpských disciplínách i ve snowboardingu. Po roce se tak vrátí na „místo činu“, kde sbírala své zlaté úspěchy při olympiádě dětí a mládeže České republiky.

O svých medailových ambicích na evropském festivalu 2011 však raději nepřemýšlí. *„Pořád se musím ve všem zlepšovat, není nic, co by mi šlo stoprocentně samo. I proto jsem zvědavá, jak na evropské olympiádě dopadnu,*“ říká. A ze zcela praktických důvodů je ráda, že se tato vrcholná soutěž uskuteční doma - na Ještědu a v Rejdicích. *„Domácí fanoušci a jejich očekávání mě neděsí, naopak jsem ráda, že budu mít podporu. Aspoň nemusím cestovat nikam daleko,*“ dodává s úsměvem talentovaná Ester.



Vizitka:

**Ester Ledecká**

**Datum narození:** 23. 3. 1995

**Bydliště:** Praha

**Povolání:** studentka čtyřletého gymnázia v Praze

**Disciplína:** snowboarding, alpské disciplíny

**Klub:** Sport club 1999, Dukla Liberec

**Trenéři:** Jaroslav Rakušan, Václav Chlíbaek, Jan Klapáč, Zuzana Doležalová, Radula Pauláth

**Vzor:** Benjamin Karl, Ondřej Bank, Bode Miller

**Největší úspěchy:** mistryně České republiky v super G, několikanásobná mistryně České republiky ve snowboardingu, pětinasobná vítězka olympiády dětí a mládeže ČR



E U R O P E A N Y O U T H O L Y M P I C W I N T E R F E S T I V A L 2 0 1 1

EYOWF 2011 | Organising Committee | Masarykova 457/4 | 460 01 Liberec | Czech Republic | phone: +420 484 840 235 | info@eyowf2011.cz | www.eyowf2011.cz