

Petr Coufal zvládal trojité skoky již ve třinácti

Nadějný krasobruslař chce už brzy šlapat na paty slavným kolegům Vernerovi a Březinovi

Patnáctiletý krasobruslař z Ludgeřovic v opavském okrese se stal na začátku letošního roku vítězem zimní olympiády dětí a mládeže České republiky. Měření sil s domácími konkurenty do 14 let mu vyšlo na výbornou. Stal se dokonce historicky prvním účastníkem, který získal zlatou medaili ve třech po sobě následujících ročnících.

Teď však před ním leží mnohem významnější soutěž.

Svůj talent totiž bude moci brzy ukázat i na evropské olympiádě mládeže do 18 let (EYOWF), která se bude konat v únoru příštího roku v Libereckém kraji. *„Už nyní si docela uvědomuji, že se start blíží. Nejenže bych chtěl předvést co nejlepší výkon, ale zároveň svoji účast беру jako úžasný zážitek a zcela novou zkušenost,“* říká.

Nervozitu před domácím publikem si nepřipouští, stejně jako strach se soupeřů. Už nyní tuší, že největšími konkurenty pro něj budou reprezentanti Ruska. Ostatně i jeden z jeho velkých vzorů, ruský krasobruslař Jevgenij Pljuščenko, v roce 1997 vybojoval na této vrcholné evropské mládežnické akci zlatou medaili.

Sportovní idol zároveň soupeřem

Kromě olympijského šampiona Pljuščenka obdivuje Petr v poslední době také Japonce Yuzuru Hanyu, který je současným juniorským mistrem světa. Zajímavostí je, že právě na tomto šampionátu startoval i Petr, jenž obsadil konečnou jedenadvacátou příčku. *„Jejich jízdy vždy s nadšením sleduji a zpětně si je pouštím. Odkoukávám jejich styl, který má každý jiný. Evropská technika bruslení mi však sedí víc než asijská. Ale pro inspiraci je dobré znát obojí,“* pochvaluje si Petr, který by se také jednou rád stal mistrem světa a olympijským vítězem. A těmto nemalým snům se maximálně podřizuje. Někteří jeho vrstevníci se zabaví doma u televize či počítače, on tráví dobrovolně většinu svého času v krytých halách a trénuje. *„Opravdu se těším na každý trénink i závod, bez nadšení by to nešlo. I proto zvládnout vstávat třeba i v půl páté ráno,“* směje se.

Jeho program je opravdu nabitý, někdy ho čekají i tři tréninky během jediného dne a poté ještě učení. I při tak náročném programu však nepolevuje a je stoprocentně připravený. *„Do každého tréninku dávám maximum a neflákám se. Snažím se opravdu hodně dřít. Víím, že když jednou polevím a něco*

odfláknou, později mi to bude chybět. Když chci něco dokázat, musím makat pořad,“ říká disciplinovaně. Poprvé si brusle nazul v šesti letech. A proč si vybral právě krasobruslení? Byla to láska na první pohled. *„Jaký malý jsem tento sport viděl v televizi a naprosto mě uchvátil. Hned jsem řekl mamince, tohle se mi líbí a chci to zkusit,*“ popisuje svůj vstup do světa ledového ostří.

Palce drží i plyšové trio

Podporu na své cestě za velkými sny má samozřejmě v rodině, která s ním cestuje po republikových závodech, tak i na straně Sportovního gymnázia Dany a Emila Zátokových v Ostravě, které mu umožňuje studovat individuálně. Učení se ale ani tak nevyhne. *„Spolužáci mi půjčují sešity na opisování, a pokud jsem na soustředění v České republice, беру si učení i s sebou. Na závody však nikdy, to se chci opravdu soustředit na svůj momentální výkon a myšlenky na školu by mě jen rozptylovaly,*“ prozrazuje. Jeho nejoblíbenějšími předměty ve škole jsou český, anglický a ruský jazyk. A co ho naopak nebaví? *„Určitě fyzika a matematika, zejména těžší příklady. Ale spočítat si výsledky na závodě při svém hodnocení samozřejmě zvládnou,*“ doplňuje s úsměvem.

Petr spoléhá i na sílu talismanů. Své úspěchy si pojistil hned třemi plyšovými kousky. Želvu Terezku měl už odmala, později jako odměnu za testy výkonnosti dostal králíka Wikiho. Trojici plyšových mušketýrů doplňuje hroch Kajetán, kterého kdysi dostal před závodem od své učitelky na základní škole a už tehdy jí slíbil, že ho bude mít stále u sebe. *„Opravdu si s sebou na závody беру všechny tři najednou. Ve chvíli, kdy vyjždím na led, je moje maminka drží v ruce a říká jim, že už jedu a mají mi teď držet palce,*“ přiznává.

Hlavně dojet až do konce

Pár vteřin před vjezdem na led už však okolo sebe nic nevnímá, ani potlesk či skandování publika. *„V tu chvíli se již snažím maximálně soustředit jen na jízdu, na skoky a piruety, které mě čekají, na projev, na řazení prvků. Potlesk během jízdy třeba za podařený skok vnímám opravdu jen mlhavě. Potěší mě, ale zároveň si říkám, že ještě není konec, že musím odjet celou jízdu,*“ popisuje svůj způsob koncentrace. A co když zapomene část choreografie? Petr našťastí dokáže dobře improvizovat, nemá problém si vymyslet vlastní kroky. V další pasáži už se zase chytne. Ani pády nevidí jako katastrofu. *„Říkám si, že se nic neděje, můžu to ještě napravit a zařadím jiné skoky na jistotu. Prostě to nevzdávám,*“ říká rozhodně Petr, který se jako jeden z mála naučil všechny trojitě skoky již ve třinácti letech.

Jeho nejoblíbenějším skokem, který má na programu, je trojitý toeloop, technicky druhý nejtěžší. Jak ale přiznává, zcela takticky někdy při jízdě opakuje víckrát i některé lehčí skoky, aby dostal pochvalu. Prvky, které mu naopak nejdou, bere jako výzvu. Například trénování náročného axela se třemi a půl otáčkami. „V současnosti piluji i čtverný toeloop. Už se mi skoro povede celý, a i když na jeho konci spadnu, je téměř dotočený,“ vysvětluje s tím, že když mu nejdou nové těžší skoky už delší dobu, dokáže ho to velmi otrávit. I proto je možná rád, že může trenérce Ivaně Tokošové zčásti zasahovat do výsledné choreografie. Diskutují spolu o výběru skladby i jednotlivých prvcích. „Jedna jízda většinou zůstává po dobu dvou let, takže hodně kombinujeme, zařazujeme nově nazkoušené prvky,“ vysvětluje.

Profese na ledě, zájmy ve vodě

Ani ve volném čase, kterého není nazbyt, krasobruslení úplně neopouští. Příjemné spojí s užitečným zejména při poslouchání hudby. Přednost totiž dává klasice, která ho nejen uklidňuje, ale zároveň popřemýšlí, jaká skladba by se hodila pro jeho jízdu. Jeho oblíbeným zájmem je také akvaristika. „Máme doma spousty rybiček, ani je dokážu spočítat. O akvaristice nejen velmi rád čtu, ale baví mě i jen tak chodit do zverimexů a ryby pozorovat,“ prozrazuje svou vášeň Petr, který si také rád chodí zaplavat do bazénu nebo se vypraví do kina s kamarády na dobrou komedii. Jinak mu ale kolektiv příliš nechybí. I to je důvod, proč si vybral právě sólový sport. Kolektivní sporty jako fotbal, lední hokej či míčové hry ho nikdy nelákaly. „Můžu se předvést sám za sebe, nemusím se spoléhat na ostatní. Jak se mi výkon povede, záleží jen na mně, a to se mi líbí,“ svěřuje se.

Úřadující juniorský vicemistr republiky z letošního roku si právě končící sezónu po zásluze pochvaluje. Velkého úspěchu dosáhl v rakouském Grazu na juniorské Grand Prix pro závodníky do 19 let z celého světa, kde skončil na celkovém výborném osmém místě. V obou jízdách si navíc vytvořil osobní bodový rekord. Poté následoval stejný seriál závodů v Ostravě, kde si ještě o jednu příčku polepšil.

„Na konci sezóny mě ještě čeká mistrovství České republiky, kde už pojedou za seniory. Bylo by skvělé se tam potkat s Tomášem Vernerem a Michalem Březinou,“ zmiňuje dvě české krasobruslařské hvězdy. „Celkově jsem se svými výkony spokojený. Kluky, co mě dřív poráželi, teď dokážu zdolat já, protože se učím stále obtížnější skoky. Dříve jsem také hodně padal, ale teď už jsem mnohem jistější,“ uzavírá talentovaný český krasobruslař, který by svou skvělou formu rád ukázal také příští rok na mistrovství světa juniorů do 19 let v Koreji.

Vizitka:

Petr Coufal

Datum narození: 25. 2. 1995

Bydliště: Ludgeřovice

Povolání: student Sportovního gymnázia Dany a Emila Zátopkových v Ostravě

Disciplína: krasobruslení

Klub: BK LR Cosmetic Ostrava

Trenér: Ivana Tokošová

Vzory: Jevgenij Pljuščenko, Yuzuru Hanyu

Největší úspěchy: 3x vítěz olympiády dětí a mládeže České republiky, 2. místo na mistrovství ČR juniorů 2010